

Physiotherapeutischer Mobilisationsplan nach Myokardinfarkt Uniklinikum Ulm



Arztanordnung:

Gruppe 1:

- keine schwerwiegende Herzrhythmusstörungen
- keine manifeste Herzinsuffizienz
- keine Postinfarktangina
- Herzfrequenz < 90 / min.
- keine medikamentöse Blutdruckunterstützung

Gruppe 2:

- individuelle Arztanordnung

Aktuelle Richtwerte für die Physiotherapie:

Ausgangsposition	Pulsfrequenzsteigerung während der Therapie
Rückenlage	max. 10-12 Schläge pro min.
Sitz / Gehen	max. 20 Schläge pro min.
Ergometer / Treppe / Laufband	max. 30 Schläge pro min.

	RR Verhalten
In jeder Ausgangsposition	systolisch Erhöhung um max. 20 mmHg
	diastolisch soll der Wert nicht über 100 mmHg steigen

	Atemfrequenz
	max. 30 pro min.